

# Passwörter

## Sichere Erstellung und Verwaltung

Roland Hallau

Transferstelle Cybersicherheit im Mittelstand

c/o tti Technologietransfer und Innovationsförderung Magdeburg GmbH

Gefördert durch:



Mittelstand-  
Digital 

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Agenda



- Vorstellungsrunde?
- Vorstellung der Transferstelle Cybersicherheit im Mittelstand
- Grundlage Passwörter
- Erstellung, Verwaltung von Passwörtern, Passwortmanager & Multifaktorauthentifizierung
- Zusammenfassung & Ausblick

# Lassen Sie uns gegenseitig kennenlernen mit nur drei Fakten

- Person & Unternehmen
  - Bezug zum Thema
    - Erwartung

# Vorstellung der Transferstelle Cybersicherheit im Mittelstand

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Mittelstand-  
Digital 



Wir unterstützen kleine und mittlere Unternehmen, Start-Ups und Handwerksbetriebe für mehr Cybersicherheit.

Dafür sind wir zentrale Anlaufstelle eines bundesweiten Netzwerks und Wissensplattform.

# CYBERSicher, aber wie?



Unternehmen präventiv schützen



Angriffe einfach erkennen



Auf Angriffe schnell reagieren

# Transferstelle Cybersicherheit im Mittelstand

## Unsere Leistungen

### Informieren

#### **Wir erhöhen Wissen.**

- WebImpulse
- CYBERdialoge
- Selbst-Check  
CYBERSicher

### Qualifizieren

#### **Wir bieten Schulungen.**

- Workshops
- Train-the-Trainer
- mIT Sicherheit ausbilden

### Vernetzen

#### **Mehrwert durch Vernetzung.**

- Vermittlung an  
IT-Expert:innen
- Partnernetzwerk
- Fachkongress

# Projektpartner

- Der Mittelstand, BVMW e.V.
- FZI Forschungszentrum Informatik
- tti Technologietransfer und Innovationsförderung  
Magdeburg GmbH
- Institut für Berufspädagogik und Erwachsenenbildung der  
Universität Hannover



# Worauf sollte ich bei meinem Passwort achten?

# Umfrage

Was ist Ihrer Meinung nach das beliebteste Passwort? – Bitte in den Chat schreiben, danke.

- 1234
- passwort
- ABCD
- Geburtsdatum
- qwertzuio
- hallo123
-

# Warum sind (gute) Passwörter erforderlich?

Gründe für einen umfassenden Passwortschutz

nutzerindividuelle  
Identifikation /  
Authentifizierung

Sicherung von  
System-  
Berechtigungen

erweiterte Zutritts-  
und Zugriffs-  
berechtigungen

Schutz vor Diebstahl  
von Daten

Verhinderung des  
Missbrauchs von  
(persönlichen) Daten

# Herausforderungen bei Passwörtern

- Standardpasswörter
  - Vorgaben der Hersteller von Hard- und Softwaresystemen
- einfache Passwörter
  - Buchstabenfolgen auf Tastaturen
  - einfache Begriffe
  - Zahlenkombinationen / -folgen
- gleiche Passwörter
  - ein Passwort für verschiedene Systeme
  - privater und beruflicher Einsatz



# Wie sehen sichere Passwörter aus?

## Erstellung

- lange Passwörter
- Groß- und Kleinbuchstaben, Ziffern und Sonderzeichen
- keine Namen, Wörter, gängige Varianten und Muster (z.B. Tastatur)
- Sonderzeichen nicht nur am Anfang und Ende
- Beispiel: „/gj1.&3.MzT“  
(Ich gehe jeden 1. und 3. Montag zum Training.)
- [www.passwortcheck.ch](http://www.passwortcheck.ch)

Authentifizierung: Schutz durch  
sichere Passwörter und erwei-  
terte Sicherheitsmaßnahmen

ROLAND HALLAU



Quelle: <https://digitalzentrum-chemnitz.de>

# Umfrage

Kennen und Nutzen Sie Passwortmanager und wenn ja, welche? - Bitte in den Chat schreiben, danke.

- Keepass

-

# Wie sind sichere Passwörter anzuwenden?

## Nutzung

- allgemeiner Zugang zu IT-Systemen
  - betrifft auch Smartphones und Tablets
  - Passwort beim Bildschirmschoner setzen
  - Sperren des Rechners beim Verlassen des Arbeitsplatzes
- Nutzung einer Mehrfaktor-Authentifizierung
  - höhere Sicherheit
- **Keine Mehrfachverwendung eines Passwortes!**



Quelle: Thomas Jansa (Fotolia)

# Wie kann die Passwort-Sicherheit erhöht werden?

## Einsatz von Verwaltungstools

- Verwaltung unterschiedlicher Passwörter in einem System
  - Bestenlisten sind im Internet zu finden
- Unterscheidung
  - Online- und Offline-Lösungen
  - kostenfrei und kostenpflichtig
- Beispiele
  - KeePass, <https://keepass.info>
  - Dashlane Premium, <https://www.dashlane.com>
  - Keeper, <https://www.keepersecurity.com>



Quelle: <https://keepass.info>, <https://www.dashlane.com>,  
<https://www.keepersecurity.com>

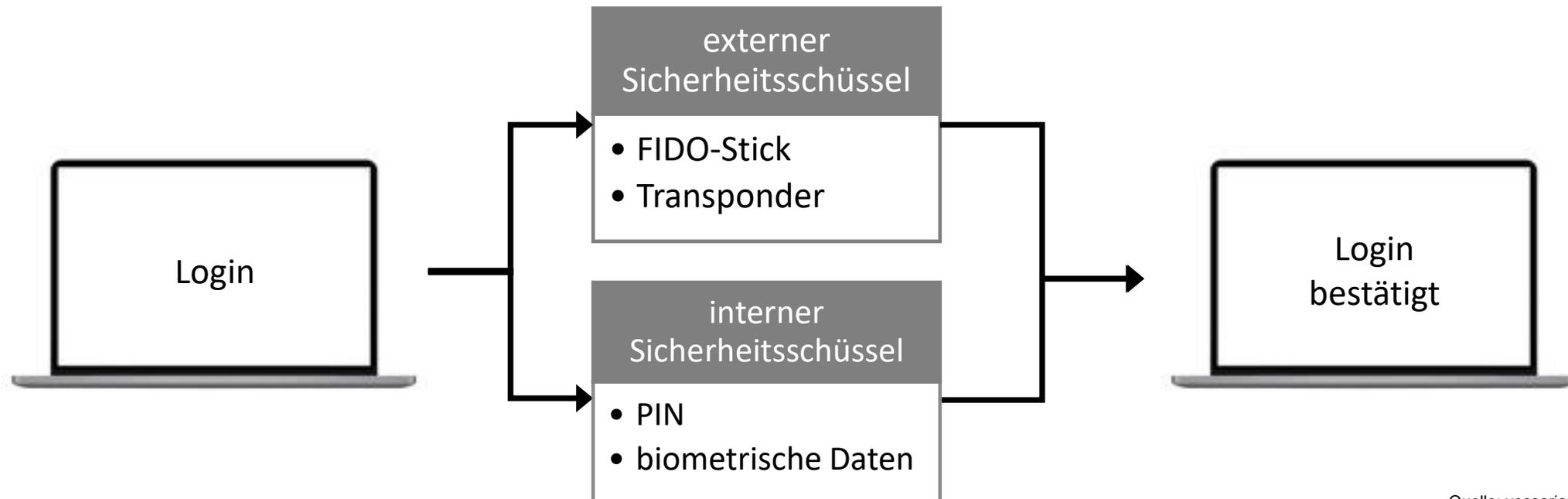
# Umfrage

Welche Formen der Multifaktor-Authentifizierung kennen Sie? - Bitte in den Chat schreiben, danke.

- Biometrische Funktionen
- sophos authenticator
-

# Passwort-Alternative

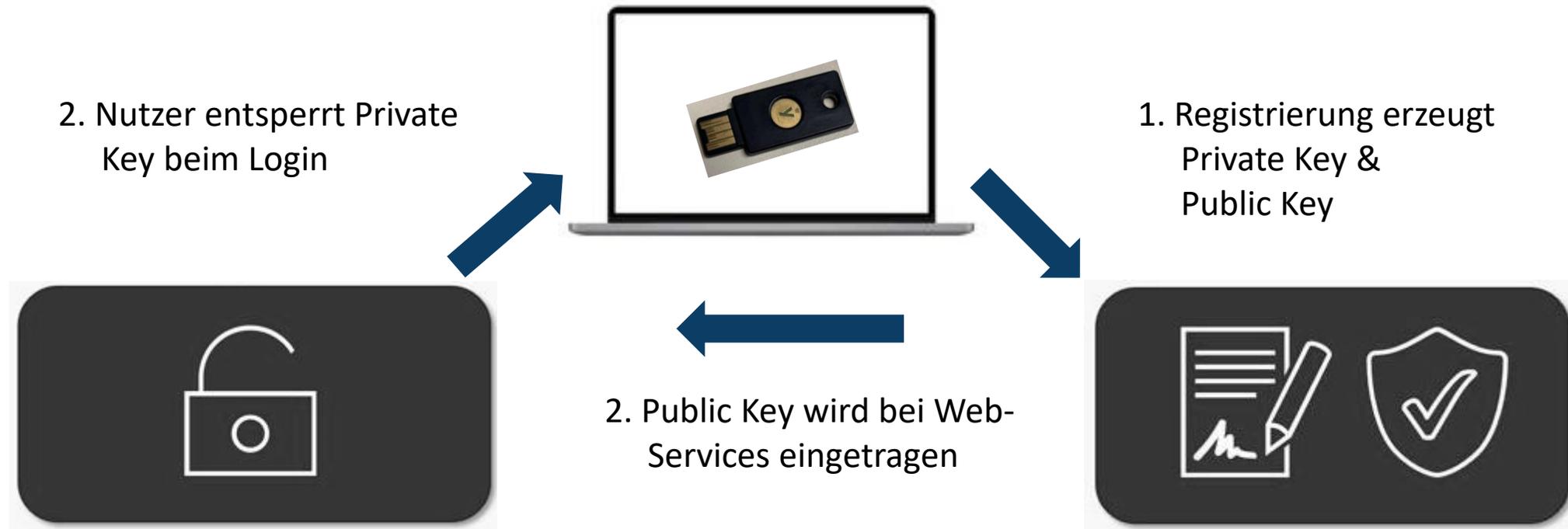
2-Faktor-Authentifizierung mit Fast Identity Online (FIDO) in der Version 2



Quelle: [yossarian6 \(Fotolia\)](#)

# Passwort-Alternative

## 2-Faktor-Authentifizierung mit Fast Identity Online (FIDO)



# Passwort-Alternative

## Passwortlose Anmeldung mit Passkeys

- passwortloser Login
- basierend auf FIDO2 und WebAuthn
- Login
  - Eingabe Benutzername oder E-Mailadresse
  - 2FA über das Smartphone (biometrische Daten, PIN oder Muster)
- Vorteile
  - Sicherheit
  - Kompatibilität
  - Bequemlichkeit

### Passkey statt Passwort

Passkeys kann man direkt auf vielen Rechnern und Smartphones speichern (1). Auf dem Smartphone gespeicherte Passkeys kann man zudem für den Rechner freigeben (2). Last, but not least eignen sich auch die seit Längerem erhältlichen FIDO2-Sticks als portable Passkey-Speicher (3).

#### 1 Passkey auf dem Gerät speichern



#### 2 Passkey vom Smartphone nutzen



#### 3 Passkey auf FIDO2-Stick



Quelle:  
<https://www.heise.de/hintergrund/Bestandsaufnahme-Passwort-Nachfolger-Passkeys-9048722.html>

**CYBERSicher**

Transferstelle.  
Cybersicherheit.  
Mittelstand.



**IT-Sicherheit**  
IN DER WIRTSCHAFT

# Fragen?

Gefördert durch:



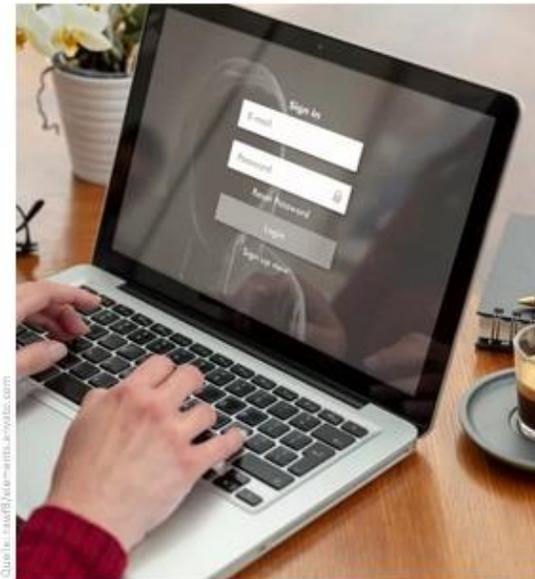
Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Mittelstand-  
Digital

# Aufgabe 1

## Eingruppierung von Passwörtern



Quelle:  
<https://transferstelle-cybersicherheit.de/material/starke-passwoerter-wie-schuetzen-sie-ihre-daten-vor-unberechtigtem-zugriff/>

### Starke **Passwörter**

Wie schützen Sie Ihre Daten vor  
unberechtigtem Zugriff?



## Aufgabe 2

### Einrichtung Passwortmanager (Beispiel: KeePass)

- Installation und Einrichtung eines Passwortmanagers
- Erstellung eines Eintrags inkl. Passwort
- Hinzufügen eines Multifaktors

Anschließende Vorstellung & Klärung von Fragen



# Wie kann die Passwort-Sicherheit erhöht werden?

Beispiel: Verwaltungstool KeePass

The image shows four overlapping windows from the KeePass password manager:

- KeePass - Neue Datenbank:** A dialog box explaining that data is stored in a regular file and advising to create backups.
- Zusammengesetzten Hauptschlüssel erstellen:** A window for creating a composite master key, showing a password field and a quality indicator of 0 bits.
- Eintrag hinzufügen:** A window for adding a new entry, with fields for title (Testeintrag), username, password, and quality (107 bits).
- Passwort-Generator-Optionen:** A settings window for password generation, currently set to 'Generierung basierend auf Zeichensatz' with a length of 20 characters.

# Diskussion & Zusammenfassung

# Tipps und Tricks

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Mittelstand-  
Digital

# Passwörter / Authentifizierung

## Goldene Regeln

Broschüre für Sie zum Download unter dem folgenden Link:

<https://digitalzentrum-chemnitz.de/wissen/authentifizierung-schutz-durch-sichere-passwoerter-und-erweiterte-sicherheitsmassnahmen/>

Authentifizierung: Schutz durch  
sichere Passwörter und erwei-  
terte Sicherheitsmaßnahmen

ROLAND HALLAU



Quelle: <https://digitalzentrum-chemnitz.de>

# Wie kann die Passwort-Sicherheit erhöht werden?

## Prüfung auf gestohlene Zugangsdaten

- Prüfung privater bzw. firmenbezogener E-Mails auf Kompromittierung
- HPI Identity Leak Checker, <https://sec.hpi.de/ilc>
- Alternativen
  - '!--have i been pwned?', <https://haveibeenpwned.com>
  - <https://www.experte.de/email-check> (deutsch - have i been pwned)
  - Firefox Monitor, <https://monitor.firefox.com>
  - BreachAlarm, <https://breachalarm.com>

The screenshot shows the HPI Identity Leak Checker website. At the top, there are navigation links: Start, Statistiken, FAQ, and Antwort-E-Mails. Below this is a table with three columns: Nutzerkonten (14.278.814.673), Leaks (1.953), and Geleakte Accounts pro Tag (1.506.766). Below the table is a section titled 'Wurden Ihre Identitätsdaten ausspioniert?' with a text block explaining the service and a search form with the placeholder 'Bitte geben Sie hier Ihre E-Mail-Adresse ein.' and a button 'E-Mail-Adresse prüfen!'. At the bottom, there is a footer with the text 'IT-Security für Unternehmen' and 'HPI Identity Leak Checker Desktop Client'.

Quelle: <https://sec.hpi.de/ilc>

# Prüfung auf gestohlene Zugangsdaten

Beispiel: HPI Identity Leak Checker

## Ergebnis Ihrer Anfrage bei HPI Identity Leak Checker

**Achtung: Ihre E-Mail-Adresse [muster@domain.de](mailto:muster@domain.de) taucht in mindestens einer gestohlenen und unrechtmäßig veröffentlichten Identitätsdatenbank (so genannter Identity Leak) auf. Folgende sensible Informationen wurden im Zusammenhang mit Ihrer E-Mail-Adresse frei im Internet gefunden:**

Betroffener Dienst	Datum	Verifiziert	Betroffene Nutzer	Passwort	Vor- und Zuname	Geburtsdatum	Anschrift	Telefonnummer	Kreditkarte	Bankkontodaten	Sozialversicherungsnr.	IP-Adresse
Unknown (Collection #1-#5)	Jan. 2019		2.191.498.885	Betroffen	–	–	–	–	–	–	–	–
	<i>Dieser Datensatz wurde im Januar 2019 veröffentlicht und enthält riesige Listen von Zugangsdaten unbekannter Herkunft, ältere Leaks und kleinere Datenbankabzüge.</i>											
adobe.com	Okt. 2013	✓	152.375.851	Betroffen	–	–	–	–	–	–	–	–

Betroffen: Diese Daten wurden in der zum angegebenen Zeitpunkt veröffentlichten Identitätsdatenbank der jeweiligen Quelle gefunden.

–: Es wurden keine solche Daten gefunden.

# Welche Angebote helfen jetzt ggf. weiter?

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

Mittelstand-  
Digital

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Weiterführende Angebote

- Veranstaltungen  
→ <https://transferstelle-cybersicherheit.de/veranstaltungen-workshops>
- CYBERSicher Check  
→ <https://transferstelle-cybersicherheit.de/cybersicher-check>
- CYBERDialog  
→ <https://transferstelle-cybersicherheit.de/cyberdialoge>

# Kontakt

Transferstelle Cybersicherheit im Mittelstand

c/o tti Technologietransfer und Innovationsförderung Magdeburg GmbH

## Volker Fett

- Telefon:  
+49 391 74435-23
- E-Mail:  
[volker.fett@  
transferstelle-  
cybersicherheit.de](mailto:volker.fett@transferstelle-cybersicherheit.de)

## Roland Hallau

- Telefon:  
+49 391 74435-24
- E-Mail:  
[roland.hallau@  
transferstelle-  
cybersicherheit.de](mailto:roland.hallau@transferstelle-cybersicherheit.de)

## Arnim Wagner

- Telefon:  
+49 391 74435-25
- E-Mail:  
[arnim.wagner@  
transferstelle-  
cybersicherheit.de](mailto:arnim.wagner@transferstelle-cybersicherheit.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Mittelstand-  
Digital 

**CYBERSicher**

Transferstelle.  
Cybersicherheit.  
Mittelstand.



**IT-Sicherheit**  
IN DER WIRTSCHAFT

# VIELEN DANK

für Ihre Aufmerksamkeit!

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

Mittelstand-  
Digital

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages